

**Prot. N.      pos.**

Termoli, lì 16 dicembre 2019

Alle      Società Sportive  
            della Del. FIN Molise  
Al         G.U.G. Abruzzo  
            Pescara  
Al         F.I.Cr. Regione Molise  
            Provincia di Campobasso  
Al         F.I.S.M. Provinciale

**Oggetto: "Campionato Regionale Assoluto Individuale in vasca corta - Invernale " Nuova data**

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

**DATA:** domenica 22 dicembre 2019

**LUOGO:** Piscina Emmedue di Campodipietra

**PROGRAMMA:** vedi allegato Programma

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet della FIN Nazionale.

**PROCEDURA:** Andare sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni dal 18/12/2019 al 19/12/2019

**TASSA D'ISCRIZIONE:** euro 6,00

La manifestazione si svolgerà:

la mattina del 15 dicembre; riscaldamento ore 09:00 / inizio gare ore 10:00

il pomeriggio del 15 dicembre; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

**REGOLAMENTO " Campionato Regionale Assoluto Individuale in vasca corta - Invernale "**

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 6 gare individuali;
- ✓ Categorie: Assoluti, femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara e per sesso, a livello assoluto;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;
- ✓ Pausa premiazioni di 20 minuti, durante la quale è possibile nuotare fino a 5 minuti prima dell'inizio gare.
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ predisposizione di una zona per le premiazioni;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di cronometraggio.

PROGRAMMA GARE - "Campionato Regionale Assoluto Individuale in vasca corta – Invernale"

Prima SESSIONE	
Riscaldamento	08:30
Inizio gare	09:30

	gara		sessu
1	400	stile libero	M
2	50	dorso	F
3	50	farfalla	M
4	200	stile libero	F
5	50	rana	M
6	100	rana	F
7	400	misti	M
8	100	farfalla	F
9	20' pausa - premiazioni		
10	200	farfalla	M
11	200	dorso	F
12	200	rana	M
13	50	stile libero	F
14	100	dorso	M
15	800	stile libero	F
16	100	misti	M
17	200	misti	F
18	100	stile	M
19	premiazioni		

Seconda SESSIONE	
Riscaldamento	14:30
Inizio gare	15:30

	gara		sessu
20	400	stile	F
21	50	dors	M
22	50	farfa	F
23	200	stile	M
24	50	rana	F
25	100	rana	M
26	400	mist	F
27	100	farfa	M
28	20' pausa - premiazioni		
29	200	farfa	F
30	200	dors	M
31	200	rana	F
32	50	stile	M
33	100	dors	F
34	1500	stile	M
35	100	mist	F
36	200	mist	M
37	100	stile	F
38	premiazioni		

Il Responsabile Settore Nuoto  
*Antonio Oriente*

Il Delegato Reg. FIN Molise  
*Vittorio D'Asluta*